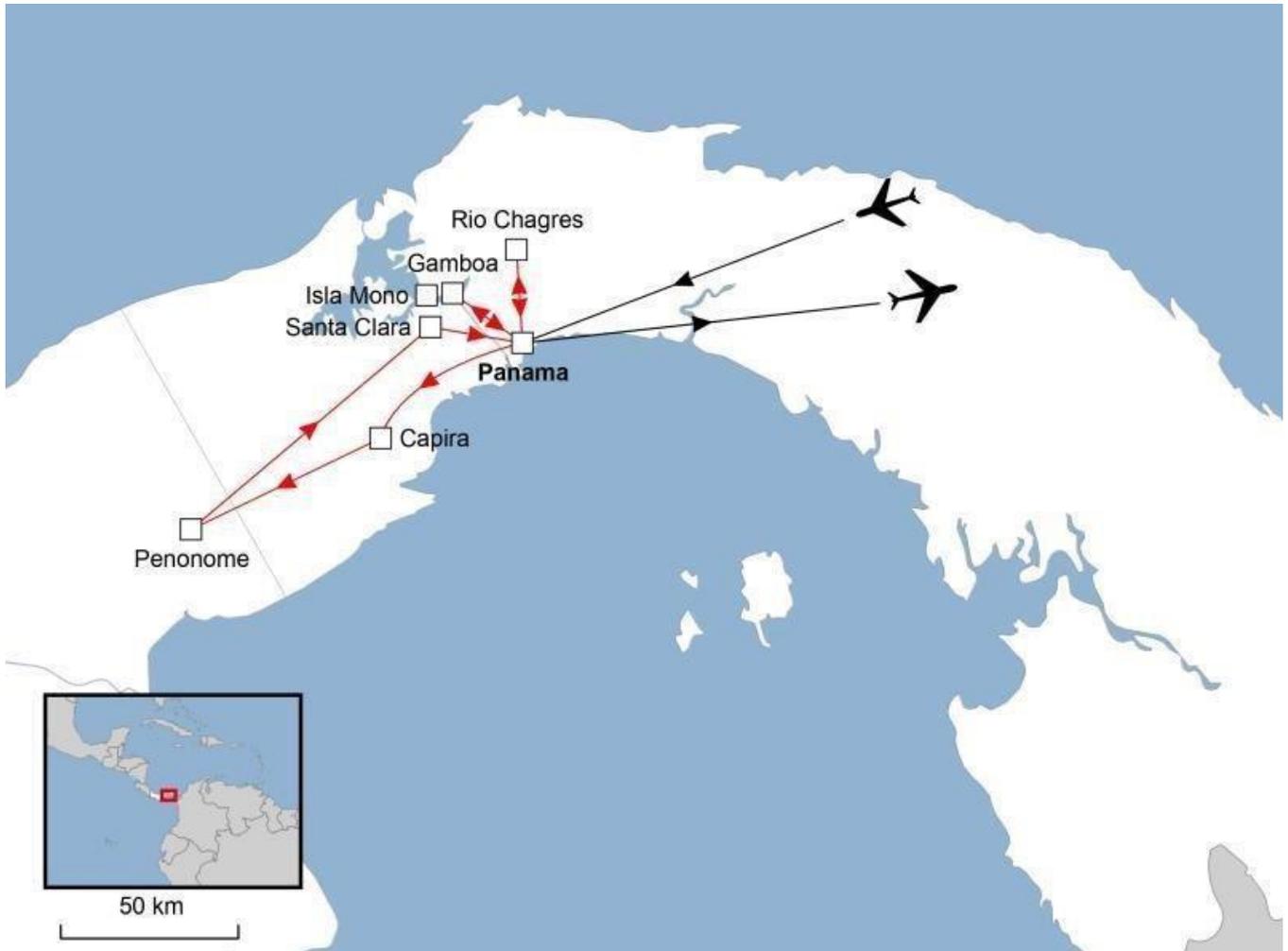


EVASIONS PANAMEENNES





EVASIONS PANAMEENNES

12 JOURS FRANCE / FRANCE

EVASIONS PANAMEENNES

JOUR 1

FRANCE → PANAMA CITY

Convocation des participants à l'aéroport

Assistance aux formalités d'embarquement

Envol à destination de Panama City

Accueil par votre représentant SYLTOURS

Transfert et installation à hôtel (environ 30minutes de route)

Dîner à l'hôtel



JOUR 2

PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel



VISITE DES QUARTIERS DE SANTA ANA & CHORRILLO

Quartiers populaires et culturellement riches. Ces quartiers offrent une perspective unique sur la vie à Panama City, mêlant histoire, culture et défis contemporains.



ARRET AU CAFE COCA COLA « INSTITUTION CULTURELLE ET HISTORIQUE DE LA VILLE »



VISITE DU QUARTIER HISTORIQUE CASCO VIEJO

Balade à travers les ruelles de ce superbe quartier : visite de différentes églises de l'époque coloniale, de la place de France, (vue magnifique de la ville moderne, le skyline de Panama) et de la place Bolivar.

Déjeuner dans un restaurant local au Casco Viejo



DEGUSTATION DU CAFE GEISHA ! le café Geisha, considéré comme « Le Champagne du Café » et l'un des plus chers au monde ! Pour l'accompagner un dessert vous sera offert

DECOUVERTES DES ECLUSES DE MIRAFLORES

Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá. Un centre d'accueil pour les visiteurs a été aménagé afin d'admirer et comprendre cette merveille de l'ingénierie du XXème siècle. Profitez ainsi du fabuleux spectacle que créent le passage des paquebots de croisières ou des énormes bateaux de charge appelés Panamax.

En fin d'après-midi, retour vers l'hôtel

Dîner à l'hôtel

JOUR 3 PANAMA CITY / CANAL DE PANAMA & ISLA MONO / PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel

Panama / Gamboa (30km-00h40)

NAVIGATION SUR LE CANAL DE PANAMA EN DIRECTION DE ISLA MONO

Ce sera également l'occasion pour vous d'emprunter le canal de Panama et de passer au large des cargos navigants sur le canal.

Admirez la faune et la flore de **la forêt tropicale de Isla Mono** Vous pourrez voir des singes comme les capucins à visage blanc, et les singes hurleurs.

Déjeuner dans un restaurant local

Retour à Panama city

**BALADE EN VELO SUR LE CALZADA DE AMADOR**

Longue jetée de 06km à l'entrée du canal de Panama, le causeway, est devenu un haut lieu du tourisme et de loisir pour les familles panaméennes.

**VISITE DU MUSEE DE LA BIODIVERSITE**

Conçu par l'architecte de renommée mondiale Frank Gehry, ce musée se distingue par son architecture colorée et unique. Il est dédié à la biodiversité et met en avant l'importance de l'isthme de Panama qui a servi de pont entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud et facilité la migration de plantes et d'animaux.

Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel



JOUR 4 PANAMA CITY / PARC NATUREL DE GAMBOA / PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel

Panama / Gamboa (30km-00h40)

**VISITE DU RAINFOREST DISCOVERY CENTER**

Situé à 45 minutes de Panama-City, c'est un projet d'écotourisme et d'éducation à l'environnement dont l'objectif principal est la conservation des oiseaux par le biais de projets de durabilité environnementale.

Marchez sur les sentiers et détendez-vous en observant les colibris aux frontières du parc national de Soberanía.

Montez l'escalier en colimaçon de 174 marches de la tour d'observation pour atteindre le pont supérieur à 32 m de haut, juste au-dessus de la canopée.

Déjeuner à l'hôtel Gamboa Resort.

**VISITE DU SANCTUAIRE DES PARESSEUX**

Le paresseux est un mammifère arboricole très présent au Panama.

Vous en apprendrez davantage sur le programme de conservation géré par une Association panaméricaine .

Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel



JOUR 5 PANAMA CITY – RIO CHAGRES – PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel

Panama / Rio Chagres (50Km -01h00)

EMBARQUEZ A BORD D'UNE PIROGUE ET REMONTEZ LA RIVIERE CHAGRES JUSQU'À LA JUNGLE 45 min

Observation de différentes sortes d'oiseaux (toucan, martin pêcheur, vautour)

**RENCONTRE AVEC LA COMMUNAUTE EMBERA**

Promenade dans la forêt pour en savoir plus sur leur mode de vie, notamment avec l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller.

Présentation de leurs danses traditionnelles, de peintures corporelles réalisées avec le fruit tagua et de leur artisanat.

**DEJEUNER DANS LA COMMUNAUTE**

En fin d'après-midi retour sur Panama city

**PROFITEZ DU COUCHER DE SOLEIL DANS LA BAIE A BORD D'UN YATCH PRIVATIF**

Retour à l'hôtel vers 19h00

Dîner libre



JOUR 6 PANAMA CITY / CAPIRA /PENONOME

Petit déjeuner à l'hôtel

Panama / Capira (60km-01h30)



JOURNEE EN IMMERSION DANS UNE PETITE FERME FAMILIALE

La ferme est située en réserve naturelle du Canal de Panama dans les montagnes de Capira, province de Panama Ouest.

DECOUVREZ LA PRODUCTION DU CAFE ROBUSTA

SUIVI D'UNE DEGUSTATION DE CAFE



DECOUVERTE D'UN JARDIN BOTANIQUE ET D'UNE PLANTATION D'ANANAS

Vous vivrez une véritable expérience gustative tout au long du parcours. En effet la finca est spécialisée dans la production d'ananas mais elle regorge également de nombreux fruits tropicaux que vous aurez l'occasion de déguster tout au long de votre parcours.

Déjeuner typique accompagné de fruits de la plantation

Après le déjeuner vous en profiterez pour vous baigner dans les cascades naturelles

Capira /Penonomé (100 km-01h30)

Transfert à l'hôtel



Dîner à l'hôtel

JOUR 7 PENONOME

Petit déjeuner à l'hôtel



NOUVELLE JOURNEE EN IMMERSION AVEC DES ACTEURS LOCAUX

Cultivé principalement par des communautés rurales et indigènes, le riz criollo est adapté aux conditions locales.

Sa préservation est un effort collectif combinant savoirs traditionnels et recherches scientifiques pour sauvegarder cette variété locale, essentielle à leur culture et alimentation.

Au cours de cette visite, les participants apprendront le processus de la plantation, les outils utilisés et les différentes variétés de riz, tout en explorant l'ethnobotanique du potager.

Participez à des ateliers de confection du fameux "Sombrero Pintao", où l'on abordera l'extraction de la fibre de bellota et le processus de tissage.



PREPARATION DE TORTILLAS DE MAIS

Cette activité permet non seulement de se connecter avec la communauté locale, mais offre également une compréhension plus approfondie de ses traditions agricoles et culinaires, constituant une expérience éducative qui met en valeur l'héritage culturel et naturel de la région.



DEJEUNER TRADITIONNEL DANS UN CADRE UNIQUE !

Retour à votre hôtel.

Dîner à l'hôtel



JOUR 8 PENONOME / VALLEE DE ANTON / SANTA CLARA

Petit déjeuner à l'hôtel

Penonomé / Vallée de Anton (40km-00h40)

Départ vers El Valle de Antón petit village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint. Ce village est très connu pour son marché artisanal ainsi que par son climat frais et ensoleillé.

Contemplation de Chorro el Macho, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite. Découverte d'une autre partie de la jungle et observation de nombreuses espèces d'oiseaux.

Déjeuner dans un restaurant local.

**BALADE EN VELO ELECTRIQUE**

C'est une découverte originale qui vous permettra de découvrir toute la richesse de cette région, sa géologie volcanique ainsi que sa biodiversité à travers les endroits les plus emblématiques comme la Piedra Pintada, le Cerro Cara Iguana, le Marché.

Flânerie dans le Mercado de Artesania, riche en objets d'artisanat panaméenS.

Enfin, vous explorerez la charmante FERME AUX PAPILLONS

Transfert à Santa Clara.

Vallée de Anton / Santa Clara (55 km-00h50)

Installation à l'hôtel de plage en **formule All Inclusive**

Dîner à l'hôtel



JOUR 9 et JOUR 10 SANTA CLARA

Petits déjeuners à l'hôtel

Journées libres à la plage de Santa Clara.

Formule tout compris à l'hôtel.



JOUR 11 SANTA CLARA / PANAMA CITY → FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel

Matinée libre à la plage

Déjeuner à l'hôtel

Santa Clara / Aéroport (135 km-02h00)

Transfert à l'aéroport

Assistance aux formalités d'embarquement par votre représentant SYLTOURS.

Envol à destination de la France

Nuit et dîner à bord



JOUR 12 FRANCE

Petit déjeuner à bord

Arrivée en France

Ce programme ainsi que la liste d'hôtels communiquée, sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial et le respect de la catégorie hôtelière.

FIN DE NOS PRESTATIONS

**SYLTOURS VOUS SOUHAITE
UN BON VOYAGE**

EVASION PANAMEENNES

PÉRIODE DE REALISATION : Du 25 MARS au 06 avril 2026

L'EXPÉRIENCE SYLTOURS

PANAMA CITY : Visite du quartier historique Casco Viejo

PANAMA CITY : Arrêt au café coca cola, dégustation du café Geisha

PANAMA CITY : Balade en vélo sur le calzada de amador

PANAMA CITY : Musée de la biodiversité

GAMBOA : Visite du rainforest discovery & du sanctuaire des paresseux

RIO CHAGRES : Rencontre avec la communauté Embera et déjeuner dans la communauté

PANAMA CITY : coucher de soleil à bord d'un bateau

CAPIRA : Immersion dans une petite ferme familiale

PENONOME : Immersion avec des acteurs locaux, préparation de tortillas,

VALLEE DE ANTON : balade en vélo électrique

SANTA CLARA : Séjour en All In



EVASION PANAMEENNES

NOTRE PRIX COMPREND

- Le transport aérien FRANCE / PANAMA CITY / FRANCE sur vol régulier **AIR FRANCE**
- Les taxes d'aéroports et la surcharge carburant
- L'assistance aéroport par notre représentant SYLTOURS
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport
- Les trajets intérieurs : en autocar climatisé
- L'hébergement en hôtels de 1ère catégorie
- La pension complète du petit-déjeuner du 2^{ème} jour au déjeuner du 11^{ème} jour
- Les visites mentionnées au programme
- Un guide accompagnateur d'expression française pendant toute la durée du circuit
- Un carnet de voyage électronique
- Les assurances R.C. et Assistance (accident – rapatriement – épidémie)
- L'assurance annulation
- L'option premium

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel.
- Les pourboires aux guides, guides locaux et chauffeurs



Votre contact SYLTOURS : Valentin 01 55 38 11 11



BEST WESTERN PLUS PANAMA ZEN



Le Best Western Plus Panama Zen Hotel bénéficie d'un emplacement privilégié à seulement 8 minutes en voiture de l'importante avenue Balboa et du Corredor Sur. Il dispose d'une piscine à débordement et d'un bar sur le toit-terrasse.

Les chambres de style contemporain disposent d'une télévision par câble à écran LCD de 102 cm et sont climatisées.

Elles comprennent également une cafetière, un coffre-fort et un bureau. La salle de bains complète est dotée d'articles de toilette gratuits et d'un sèche-cheveux. Du matériel de repassage est disponible.

Au Best Western Plus Panama Zen Hotel, vous trouverez une salle de sport.

BEST WESTERN PLUS PANAMA ZEN
Calle Gaspar Hernandez Y, Vía Argentina, Panama City, Panama

PANAMA



GRAN EVENIA BIJAO



Situé en bord de plage et surplombé par les montagnes, ce complexe hôtelier haut de gamme tout compris se trouve à 9 km du Bijao Golf Club et à 12 km de la plage pittoresque de Santa Clara.

Les chambres conviviales sont équipées d'une télévision à écran plat, d'un lecteur CD, du Wi-Fi gratuit, d'un plateau/bouilloire et d'une cafetière. Elles disposent d'un balcon ou d'une terrasse avec vue sur l'océan, le jardin ou la montagne. Un mini-réfrigérateur est disponible (payant). Les chambres et suites de catégorie supérieure disposent d'un salon.

Un service d'étage est proposé. Le petit-déjeuner et le parking sont gratuits. L'établissement propose plusieurs options de restauration, dont un bar de plage et un restaurant japonais. Une salle de sport, des piscines extérieures, une salle de jeux, un spa, des installations sportives.

GRAN EVENIA BIJAO
Carretera Interamericana km 108 Santa Clara, Rio Hato, Panama
+507 310 9966

PANAMA



COCLE



Pratique pour explorer Penonome, Hotel Coclé vous fait profiter d'un séjour dans un cadre tranquille et se trouve à moins de 5 minutes en voiture de Parc 8 de diciembre et Musée de l'histoire et de la tradition de Penonomé.

Ne ratez pas l'occasion de vous détendre en profitant des nombreuses infrastructures de loisirs à votre disposition et qui incluent une piscine extérieure et un centre de fitness. Parmi les services et équipements offerts par cet hôtel vous trouvez également l'accès Wi-Fi à Internet gratuit, une télévision dans l'espace commun et un service d'assistance pour les visites touristiques ou l'achat de billets.

COCLE
GJ4Q+R5W, Penonome, Coclé Province, Panama
+507 908 5039

L'ENGAGEMENT AU CŒUR DU TOURISME

Figure reconnue de l'industrie du Tourisme depuis 1981, Syltours adopte une démarche engagée, solidaire et durable dans de nombreux pays où nous faisons voyager nos clients. Le tourisme positif que nous prônons nous pousse ainsi à développer et soutenir la vie locale de multiples façons.

« Celui qui voyage sans rencontrer l'autre ne voyage pas, il se déplace » disait Alexandra David-Néel, exploratrice du 20^e siècle et première occidentale à entrer au Tibet.

Depuis notre création, nous partageons cette vision émancipatrice du voyage.

Grâce à notre expérience en la matière, nous avons à cœur de concilier tourisme et découverte des nombreuses cultures à travers le monde. Avec le temps, nous avons développé une proximité et des liens forts avec les populations locales des pays du monde entier que nous faisons visiter à nos clients.

C'est la raison pour laquelle nous nous sommes engagés à développer et financer des projets vertueux pour accompagner les populations les plus défavorisées et soutenir la lutte contre le réchauffement climatique.

Une démarche reconnue puisque Syltours fait désormais partie des 15 entreprises sélectionnées par l'Institut Paris Région et bénéficie d'un accompagnement pour développer une offre durable et obtenir une certification.

Sensibiliser, communiquer et valoriser sont les moteurs de notre action afin de continuer à donner du sens au voyage !

FINANCEMENT DE PROJETS SANITAIRES, ÉCOLOGIQUES ET SOCIAUX AU VIETNAM



Syltours s'engage humainement et financièrement auprès de l'association Solidarités Jeunesses Vietnam pour aider les populations locales dans leur développement.

Au-delà des nécessaires initiatives visant à construire des écoles ainsi que des accès facilités à l'eau, SJ Vietnam a développé un projet majeur aidant au recyclage du plastique des eaux polluées sur l'île de Cham. La pollution des eaux rend

les conditions de vie des habitants extrêmement préoccupantes et avec l'aide de l'organisme *ReForm Plastic*, des infrastructures pour extraire, transporter et traiter les déchets ont été déployées. Une opportunité pour la région de faire travailler ses habitants et de les former aux différentes techniques employées pour ce projet afin de le rendre autonome.

www.sjvietnam.org/fr/

DES INITIATIVES À TRAVERS LE MONDE



CAMBODGE

Financement du programme Kampuchea Balopp qui vient en aide aux enfants démunis et handicapés au travers du sport.

www.baloppinitiative.com



AFRIQUE CENTRALE

Don à l'association Batali qui met en place des projets sanitaires et scolaires dans différents pays d'Afrique centrale depuis 2006.

www.associationbatali.fr



MADAGASCAR

Financement de 5 pompes à eaux dans le village de Aragnana, dans les Pangalanes, afin d'améliorer la qualité de vie et la santé des malgaches.



INDE

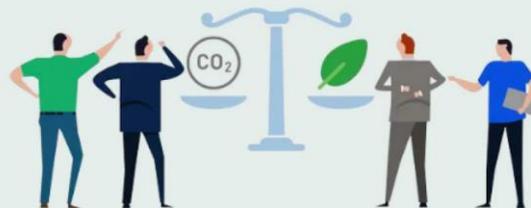
300 kits scolaires offerts aux enfants du village de Samode, afin de leur permettre de retrouver le chemin de l'école.

Depuis le 1er janvier 2023, Syltours s'engage pour tous ses voyageurs à prendre en charge **100%** des émissions carbone liées au transport aérien.



4 Gt soit 8%

Le tourisme est responsable de 4 giga-tonnes de CO2 émis dans le monde chaque année. 75% de ces émissions sont liées au transport dont 40% uniquement par le transport aérien



LA COMPENSATION CARBONE C'EST QUOI?

C'est l'action volontaire d'une entreprise de contrebalancer ses propres émissions de CO2 par le financement de projets de réduction ou de séquestration de carbone.

Syltours a choisi de co-financer le fonds de dotation du SETO (Syndicat des Entreprises du Tour Operating) qui investit dans des projets d'absorption de CO2.

100% DES EMISSIONS AÉRIENNES COMPENSÉES

(selon le calculateur de l'ADEME, trajets avec traînées)



1 CREDIT CARBONE = 1 TONNE CO2 SEQUESTREE

VOYAGEURS



SYLTOURS



SETO SPHERE (FONDS DE DOTATION)



PORTEUR DE PROJET

LIVELIHOODS FUNDS
ACT TODAY FOR A BETTER FUTURE

QUELS TYPES DE PROJETS POUR COMPENSER ?

Livelihoods investit dans la reforestation des mangroves, dont les coûts sont les moins élevés et qui ne nécessitent aucun coût d'entretien. En parallèle des projets de reforestation, Livelihoods reconstitue une réserve biotique, en recréant des zones de pêche, des zones de prolifération de coquillages, ensemble avec les populations locales. La fondation aide les communautés rurales à restaurer et préserver leurs écosystèmes naturels pour améliorer leurs conditions de vie.



SOURCES D'INFORMATION

SETO
<https://www.seto.to/>

ADEME
<https://www.ademe.fr/>

LIVELIHOODS
<https://livelihoods.eu/fr/>

COMMENT LES CREDITS CARBONE CONTRIBUENT AU DEVELOPPEMENT DURABLE ?

Lutte contre la pauvreté <ul style="list-style-type: none"> Accès aux besoins essentiels Augmentation des revenus 	Implication de la population locale Participation des acteurs locaux Implication des femmes Sécurité alimentaire Lutte contre la malnutrition et la sous-alimentation	Économie locale Création d'emplois locaux et autonomisation de filières économiques locales	Education Amélioration de l'accès à l'éducation Eau Amélioration de l'approvisionnement et de la sûreté
Énergie <ul style="list-style-type: none"> Accès à l'électricité Indépendance énergétique Lutte contre la précarité énergétique 	Biodiversité Préservation des espèces Protection des terres	Adaptation aux changements climatiques Anticipation et planification des impacts climatiques Augmentation de la résilience	Santé Diminution des maladies liées à la pollution Amélioration des conditions d'hygiène